

Jahresbericht Turnverein Triesen 2019

Im Jahr 1932 wurde der Turnverein Triesen gegründet. Heute besteht der Verein aus 12 Kinder- und Jugendriegen sowie 4 Aktivriegen. Über 200 Kinder und Jugendliche besuchen wöchentlich die abwechslungsreichen Turnlektionen. Dabei wird gespielt, geturnt, getanzt, trainiert und gelacht. Über 25 Leiterinnen und Leiter sind mit viel Herz und grossem Einsatz dabei, um den Kindern Spass an der Bewegung zu vermitteln. Ihnen gebührt ein riesen Dankeschön, denn ohne ihr grosses Engagement wäre dies alles gar nicht möglich.

Durch sein sportliches Angebot fördert der Turnverein nicht nur die Gesundheit, sondern auch den Sinn für die Gemeinschaft. Mit verschiedenen Veranstaltungen gestalten wir das Dorfleben aktiv mit. Wir sind stolz darauf, dass wir für Klein & Gross, Jung & Alt verschiedenste Riegen anbieten können. Alle Interessierten sind herzlich zu einer Schnupperstunde eingeladen. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.tvtriesen.li

Generalversammlung

Am Donnerstag 14. März 2019 fand die Generalversammlung im Foyer des Triesner Saals statt. Auch in diesem Jahr durften wir, zu unserer grossen Freude, wieder einige Neumitglieder begrüssen. Unser langjähriges Mitglied Tommi Schurti wurde zu seinem 30-jährigen Vereinsjubiläum zum Ehrenmitglied ernannt. Tommi hat sich in der Vergangenheit sowie auch noch heute im besonderen Masse für den Turnverein engagiert. Der Vorstand des Turnverein Triesen bedankt sich herzlich dafür. Ebenso durften wir Albert Kindle (40 Jahre) und Peter Bargetze (35 Jahre) zur langjährigen Mitgliedschaft gratulieren.

Der Vorstand setzte sich im Jahr 2019 folgendermassen zusammen:

Präsidentin:	Iris Kunkel
Kassierin/Vizepräsidentin:	Jasmin Oberhofer
Aktuarin:	Jeanette Hagmann
Kommunikation Vorstand/Leiter:	Melanie Brazerol & Mariella Schurti
Beisitzerin:	Anja Beck-Nutt
Materialverwalter:	Roland Erne



Würstlibraten und Sponsorenanlass

Wer nicht wagt, der nicht gewinnt. Nachdem der Sponsorenlauf etwas eingerostet war, wollten wir in diesem Jahr etwas Neues wagen und das langweilige Rundenrennen ersetzen. So organisierten wir einen Familienanlass, bei welchem die Kinder jeweils gegen einen erwachsenen Herausforderer antraten. So wurden verschiedene Posten wie Hindernislauf, 400m Staffel und Brennball in Angriff genommen. Die Sponsoren konnten entscheiden, ob sie auf den Sieg der Kinder oder der Erwachsenen setzen wollten. Nach anfänglichem Zweifel war die Begeisterung sowohl bei den Kindern, den Eltern und auch den Sponsoren gross, denn die Kinderaugen leuchteten beim Sprint gegen Mama, Papa, Götti oder auch Tanti und der Spass war gross. Zum Abschluss genoss man gemeinsam eine feine Wurst und freute sich über den gelungenen Anlass.



Leichtathletik Schülermeisterschaften

Bei den jährlichen Einzel-Leichtathletik-Schülermeisterschaften auf der Sportanlage Rheinwiese in Schaan kämpften die Athletinnen und Athleten aus Liechtenstein und der Ostschweiz in den verschiedenen Lauf-, Wurf- und Sprungdisziplinen um die Medaillen. Dank der super Organisation verlief der Wettkampf reibungslos und der Turnverein Triesen darf sowohl stolz auf die Durchführung, sowie auch auf die äusserst erfolgreichen Triesner Athletinnen und Athleten sein.

Gemeindesporttag

Auch in diesem Jahr organisierte der Turnverein Triesen die Rennen um „dr schnellst Tresner und die schnellst Tresneri“. Natürlich nahm der Turnverein auch an der beliebten Vereinschallenge teil. Für den Titel hat es auch in diesem Jahr nicht ganz gereicht. Wir freuen uns aber bereits auf die nächste Chance im 2020. ☺

Gymnaestrada

Vom 7.- 13. Juli fand in Dornbirn die 16. World Gymnaestrada statt. Tausende begeisterte Turnerinnen und Turner aus der ganzen Welt trafen sich in Dornbirn und präsentierten ihre eingeübten Darbietungen. Wir durften ein einzigartiges Turnfest erleben, welches unsere Turnerherzen höher schlagen liess. Der Turnverein Triesen war sowohl bei der Eröffnungsfeier, wie auch im offiziellen Gymnaestradataeam Liechtenstein durch mehrere Turnerinnen und Turner vertreten.



Jugi-Ausflug

Als kleiner Ersatz fürs abgesagte Jugilager, wurden die Jugendriegen zum Ausflug in den Riesenwald nach Elm eingeladen. Rund 40 Kinder liessen sich von der tollen Sage rund um den Riesen Martin und das Martinsloch verzaubern. Alle staunten über die Riesenschule, das umgeworfene Haus und die Riesenhängematte. Bei Sonnenschein und angenehmen Temperaturen brätelten wir im Riesengarten feine Würste und liessen es uns gut gehen. Es war ein zauberhafter Ausflug, welcher die Kinderaugen zum Strahlen brachte.



UBS-Kids Cup Final im Letzigrund Zürich

Der Turnverein Triesen freute sich ausserordentlich, dass vier Athleten den Einzug ins UBS-Kids Cup Final in Zürich schafften und dort die Vereinsfarben vertreten durften. Marlon Schatz (U07), Noah Roth (U08), Alvaro Betchem (U09) und Julian Schatz (U10) waren am 31. August im Letzigrund am Start und zeigten ihr grosses Talent. Alvaro Betchem schaffte mit einer grandiosen Leistung die Sensation und gewann den UBS-Kids Cup 2019! Wir sind noch heute unglaublich stolz darauf. Alvaro hat sich damit zum besten Athleten U09 in der ganzen Schweiz gekürt und steht sogar in der Bestenliste auf Rang 1. BRAVO!

Kränzle

Nach den Sommerferien starteten die Riegen mit den Vorbereitungen fürs alljährliche Turnerkränzle. Am 8. und 9. November standen Klein und Gross unter dem Motto „Blubb“ auf der Triesner Saalbühne. Zur Eröffnung des renovierten Sport- und Freizeitparks Blumenau gastierte das Seaworld-Blumenau in Triesen, mit ihrer Hauptattraktion den zwei hübschen Meerjungmännern Ariel und Persil. Doch die Meerjungmänner verweilten nur kurz in Triesen und machten sich danach weiter auf ihre Reise durch die ganze Welt. Doch beim Transport übers Meer ging einiges schief und so landeten die verwöhnten Meerjungmänner im grossen Ozean. Dort trafen sie auf eine seltsame Unterwasserwelt, begegneten ungewöhnlichen Haien, launischen Kugelfischen und vielen weiteren skurrilen Geschöpfen.



Vereinsausflug und Familienabend TV Triesen

Ende November reisten wir zum Abschluss des Vereinsjahres gemeinsam ins Appenzell. Im Schnuggebock genossen wir ein feines Mittagessen und kreierte mit viel Fantasie und Geduld unser eigenes Dessert, einen Apfel im Schlafmantel. Danach fuhren wir mit dem Car weiter nach Appenzell Dorf. Dort blieb etwas Zeit zum „Lädela“ oder gemütlichen Beisammensein, bevor dann die grosse Überraschung wartete. Zu unserer Freude stellte sich bei einem Rugguseli- und Talerschwingenkurs heraus, dass unsere MitgliederInnen noch ganz andere Talente besitzen. Da das Chörli schon nach kurzer Zeit auftrittsreif klang, verschoben wir uns mit unserem original Appenzeller-Kursleiter auf den Dorfplatz und jodelten spontan für die vorbeigehenden Dorfbesucher. Tatsächlich sammelte sich ein kleines Publikum und verlangte sogar nach einer Zugabe. Dank unseren geschickten MitgliederInnen konnten wir direkt unsere Vereinskasse ein kleines bisschen aufbessern. ☺ Am Abend trafen sich dann

sowohl die PartnerInnen wie auch die HelferInnen zum Weihnachtsessen im Bangshof in Ruggell. Wir wurden mit einem feinen Grillbuffet verwöhnt und liessen den tollen Tag gemütlich ausklingen.



Ein erlebnisreiches Vereinsjahr ging zu Ende. Am 3. Januar traf man sich in Vaduz zum kleinen Neujahrapéro und gemeinsam stiessen wir auf das neue Jahr an. Auch fürs 2020 wünschen wir uns viele tolle gemeinsame Stunden, leuchtende Kinderaugen, Energie und Herzblut fürs Turnen und für den Verein.

Ein herzliches Dankeschön für die gute Zusammenarbeit und das tolle Miteinander geht an alle MitgliederInnen und LeiterInnen des Vereins.

Herzliche Grüsse
Iris Kunkel

Jahresbericht ELKI-Turnen 2019

im Dezember 2019

Immer am Freitagmorgen von 9.00 bis 10.00 Uhr findet das ELKI-Turnen statt. Im Moment turnen 16 Kinder zusammen mit ihren Mamas, Papas und Gottas (Stand Dezember 2019).

Bis zu den Sommerferien wurde das ELKI-Turnen von Carmen Ospelt, Jennifer Pfister und Paola Schatz geleitet. Nach den Sommerferien verabschiedete sich Carmen Ospelt aus der Leitung, weil ihr jüngster Sohn nun den Kindergarten besucht. Neu konnten wir Manuela Gaccioli und Andrea Tziotzios fürs Leiterteam gewinnen.

Die Turnstunde beginnen wir stets mit einem Begrüssungslied. Dieses wurde seit dem Sommer etwas abgeändert, denn die Kinder kommen nicht nur in Begleitung mit ihren Müttern, sondern auch in Begleitung mit ihren Vätern.

Begrüssungslied:

Guata Morga, liabi Kinder, mir tornen höt zemma.

Guata Morga, liabi Kinder, mir tornen höt zemma.

Und d'Mama und dr Papa sind höt o dabei.

Mir springen und gumpen und händ Spass dabei.

Das Schlusslied (Melodie von „Alle Vögel sind schon da“) ist gleichgeblieben:

Alle Kinder hier im Kreis, wollen nun Abschied nehmen.

Sagen jetzt auf Wiederseh'n, weil wir jetzt nach Hause geh'n.

Winken sich noch einmal zu, reichen sich die Hände.

Die Leiterinnen wechselt sich mit Leiten ab, d.h. es gibt bei uns nur eine Leiterin pro Turnstunde. Natürlich helfen und unterstützen wir uns gegenseitig, doch ist es von Vorteil, dass nur eine das Sagen hat pro Stunde, damit die Kinder auch aufmerksam bleiben und sich an einer Person orientieren können.

Bis zu den Sommerferien haben wir in einer Halle der Dreifachturnhalle turnen können. Das war sehr praktisch, denn die Materialien und die Geräte waren immer in unmittelbarer Nähe.

Zum Aufwärmen machten wir meistens ein Kreisspiel und danach ein Fangis, bevor wir zu einem abwechslungsreichen Geräteparcours übergingen. Die Kinder durften alleine oder mit Hilfestellung an den verschiedenen Geräten und Stationen turnen. Wir waren stets bemüht, den Parcours so zu gestalten, dass die Entwicklung der motorischen Grundfertigkeiten gefördert wurde. Es wurde geklettert, balanciert, geschaukelt, gekrochen, gekrabbelt, gerutscht, Trampolin gehüpft, gerannt und vieles mehr. Der Parcours war für die Kleinsten wie auch für die Grösseren sehr spannend und eine grosse Herausforderung, denn die einzelnen Stationen konnten von den Kindern in unterschiedlichen Niveaus erkundet werden.

Zum Abschluss machten wir meistens ein Spiel, meistens im Kreis, bevor wir unser Abschiedslied sangen.

Nach den Sommerferien haben wir in die Aula der Primarschule ausweichen müssen, da der Umbau der Dreifachturnhalle begann. Natürlich sind wir nun etwas eingeschränkter, was die Geräte (Ringe, Matten, Trampolin, Barren etc.) angeht. Zwar können wir das Material der alten Turnhalle mitnutzen, doch der Transport von der alten Turnhalle bis in den zweiten Stock des anderen Traktes ist etwas unpraktisch.

Aber die Situation hat auch seine guten Seiten. Wir Leiterinnen fokussieren nun die Lerninhalte der einzelnen Turnstunden eher auf das soziale Miteinander.

Kreisspiele, Stafetten, motorische Übungen mit Chiffontüchern, Ballonen, Kegel, Reifen, Wurfsäckchen, Seile etc. stehen nun im Vordergrund. Unser Motto: „Jede Situation birgt eine Chance für etwas Neues“.

Wie in jedem Jahr, hatte auch das vergangene Turnjahr seine Highlights. So gingen wir im Januar schlitteln, im Februar gestalteten wir eine Fasnachtsstunde, in die alle verkleidet kommen durften, im April suchten wir den Osterhasen, im Mai spielten wir auf dem Robinsonspielplatz und im Juni trainierten wir auf dem Sportplatz für den Sporttag. Es wurde immer viel gerannt, getobt, geklettert, geschaukelt, Sand gespielt, gehüpft, gesprungen, gewippt und natürlich viel gelacht.

Die letzte Turnstunde vor den Sommerferien haben wir auch draussen veranstaltet. Das ist immer eine ganz besondere ELKI-Turnstunde, weil dann die Grossen von Muki-Kindern in Kindergartenkinder verzaubert werden. Das war für alle sehr spannend.

Spruch:

Muki-Kind, jetzt bisch du gross.

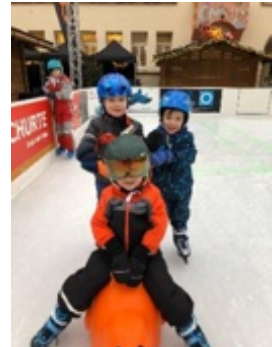
Dr Kindergarta goht bald los.

Hokus pokus, simsalabim,

dr „Elias“ isch jetzt a Kindergartakind!

Nach den Sommerferien kamen drei neue Kinder zu der ELKI-Gruppe hinzu. Zusammen probten wir eifrig fürs Kränzle. Die Kinder waren dann am zweiten Novemberwochenende etwas nervös vor dem Auftritt, aber umso stolzer, als das Publikum nur ihnen applaudierte. Nach dem Kränzle kamen gleich weitere drei Kinder zu der ELKI-Gruppe hinzu. Jetzt sind wir eine recht grosse Gruppe von insgesamt 16 Kindern, was sehr grossen Spass macht. Und für den Januar haben sich bereits weitere zwei Kinder angemeldet.

Die letzte Turnstunde vor Weihnachten verbrachten wir wie die letzten Jahre auf dem Eislaufplatz in Vaduz. Gegen aller Erwartungen der Mütter und Väter liefen die Kinder ganze eineinhalb Stunden nonstop auf dem Eis. Zwischendurch gab es einen kurzen Verpflegungsstopp, bevor es dann gleich wieder aufs Eis ging. An dieser Stelle möchten wir uns ganz herzlich beim Vorstand bedanken, der grosszügig den Eintritt übernommen hat. Vielen Dank!



Die Kinder, sowie ihre Begleitpersonen, hatten das ganze Jahr über immer sehr viel Spass in den ELKI-Turnstunden gehabt. Dies sah man am regelmässigen Erscheinen. Wir freuen uns daher schon jetzt wieder auf weitere fröhliche, spannende und sportliche Turnstunden.

Stellvertretend für alle Leiterinnen des ELKI-Turnens
Paola Schatz

Impressionen durch ELKI-Turnjahr:







Kids 1 2019

Hauptleiterin:	Leila Nerman
Hilfsleiterin:	Jana Banzer bis Sommer , Vanessa Schmellentin bis Sommer, Jeannette Wenaweser ab August
Trainingstag:	Montags, 17.00-18.00 Uhr
Trainingsort:	Dreifachturnhalle PST, ab August WST Turnhalle
Kinder:	Kindergarten Kinder
Anzahl Kinder:	12-18
Training:	Verschiedene Spiele, Geräte kennen lernen, Leichtathletik, Tanzen und Gymnastik
Aktivitäten:	Sponsorenlauf und Nikolaus
Highlights:	Kränzle, Fasnachtsturnen

Im Januar haben wir Geräteturnen Einführungsgruppe in Kids 1 integriert. Idee war das Kinder im 2. Kindergarten immer am Montag bei uns turnen und spielerisch Geräte kennen lernen, dann zusätzlich am Freitag in Geräteturnen teilnehmen. So hatten mehrere Kinder die Möglichkeit ihre Fähigkeiten beim Geräteturnen zu entdecken. Vanessa Schmellentin hat uns bei diesem Projekt als Leiterin unterstützt.

Wir haben natürlich auch Leichtathletik geübt und so konnten nach der Sommerferien alle Kinder nach Interessen in die richtige Riege eingeteilt werden.

Leider konnte Vanessa aus privaten Gründen dieses Projekt nach dem Sommerferien nicht mehr weiterführen. Wir wünschen ihr alles Gute für die Zukunft.

Jana Banzer macht einen Auslandsaufenthalt in Australien und darum haben wir beim Sponsorenlauf uns von ihr als Leiterin verabschiedet. Wir wünschen ihr ganz tolle Zeit in Australien und alles Gute.



Im August haben wir verstärkung von Jeannette Wenaweser bekommen. Da die PST Turnhallen umbau in volle gange war, haben wir unsere Training ins WST Turnhalle verlegt. Ziemlich schnell haben wir angefangen fürs Kränzle zu üben. Unter der Motto Meerjungrauen/ - männer haben die kinder eine tolle show auf der bühne gemacht. Nach dem Kränle haben wir verschiedene Spiele und Parcours in der Halle gemacht.

Am 13. Dezember fand unsere Nikolausabend statt. Zusammen mit anderen Riegen sind wir von der Schule zum Poldi gelaufen und haben uns dort mit essen und trinken gestärkt, bis der Nikolaus kam. Dabei hatte er nicht nur den Krampus sondern auch Sack voller Grittibänz für die Kinder und Leiter.



Nach 10 Jahren Leitertätigkeit, werde ich aus Beruflichen Gründen aufhören Kids 1 zu leiten. Es ist Zeit dass wieder neue Wind ins Kids 1 kommt. Zum Glück hat sich Pfister Jennifer bereit erklärt diese Aufgabe zu übernehmen. Somit macht sie ab Januar Hilfleiter und Jeannette Wenaweser übernimmt die Hauptleitung. Ich wünsche beiden alles gute und hoffe dass sie auch so tolle zeit haben werden wie ich es die letzten 10 Jahren hatte. Ich möchte mich bei allen Kinder und allen Eltern und allen Hilfsleitern herzlich für die tolle Zeit bedanken.

Leila Nerman

TV Triesen: Jahresbericht Kids 2 - 2019

Die Riege Kids 2 startete am 7. Januar in das Turnerjahr 2019. Mit knapp 20 Kinder ging es nach der Weihnachtspause mit Andrin Nigg und Nicole Thöny als Leiter weiter. Ende Februar hörte Andrin als Leiter auf und die Zeit bis zu den Sommerferien wurde mit verschiedenen Hilfsleitern überbrückt. Das Thema der Turnstunden war abwechslungsweise Geräteturnen, Leichtathletik und verschiedene Spiele. Ein besonderes Highlight für die Kinder war vor der Sommerpause der Sponsorenanlass auf der Sportanlage.

Am 17. August starteten wir nach den Sommerferien wieder mit den Turnstunden. Mit dabei war ab da Vanessa Schmellentin als Hilfsleiterin. Nach einer ersten Kennenlernstunde mit einigen neuen Kinder begannen auch schon die Proben für das Turnerkränzle. Unter dem Motto «Blubb» probten alle Riegen auf die Aufführungen hin. Als Seemänner und Seefrauen zeigten die jungen Turner, was alles in ihnen steckt – eine tolle Leistung.

Nach einigen weiteren Turnstunden wurde das Turnerjahr mit dem traditionellen Nikolausabend und einem feinen „Grittibänz“ beendet.

Nicole Thöny

Dezember 2019



Getu Plausch Klein / Mädchen 1 2019

Hauptleiterin:	Leila Nerman, Jeanette Hagmann
Hilfsleiter:	Stefanie Lutterschmidt, bis Mai 2019 Michelle Marxer, Elaine Fuchs Alessia Camedda, bis November 2019
Trainingstag:	Dienstags, 17.00-18.30 Uhr Dienstags, 17.00-18.00 Uhr, ab August
Trainingsort:	Alte Turnhalle PST, ab 18.00 Uhr WST Alte Turnhalle PST, ab August
Kinder:	1.-5. Klasse Primarschule 3.-5. Klasse Primarschule, ab August
Anzahl Kinder:	20
Training:	Geräteturnen; Boden, Ring, Trampolin, Reck und Barren Dehnen, Kraft und Spiele
Aktivitäten:	Jugiausflug, Sponsorenlauf und Nikolaus
Highlights:	Kränzle

Im Januar haben wir viele verschiedene Parcours und posten mit vielen Geräten gemacht. Natürlich haben wir auch einfach ganz normal an Boden, Trampolin und an Ring geübt.

Da wir gewusst haben dass wegen Turnhallen Renovierung uns Hallen fehlen werden, haben wir entschieden Getu Plausch klein und Mädchen 1 zusammen zulegen.

Wir haben nach dem Osterferien beide Riegen zusammen gefügt und alle Eltern informiert.

Für Kinder war dies eine tolle Möglichkeit etwas neues auszuprobieren.

Wir haben immer zuerst zusammen eingeturnt, danach hatten Kinder die freie Wahl, in einer Halle hat Jeanette mit Alessia etwas Polysportives angeboten und in andere Halle haben Michelle, Elaine und ich Geräteturnenangeboten.

Diese neue Struktur hat allen Kindern sehr gut gefallen, vor allem waren die Spiele von Jeanette und Alessia immer sehr beliebt bei den Kindern.

Zum Abschluss vor der Sommerferien stand dieses Jahr Sponsorenlauf auf dem Programm. Kinder haben gegen Eltern verschiedene kleine Posten absolviert, Eltern hatten aber keine Chance gegen unsere tolle Turner. Zum Schluss haben alle zusammen mit Wurst und Brot dem Abend ausklingen lassen.

Nach dem Sommerferien mussten wir unsere Trainingszeit auf 60 Minuten kürzen und uns auf eine Halle beschränken. Aus Platz und Zeit gründen konnten wir nicht mehr mit unsere neue Konzept weiter machen. Somit haben wir jede Woche zwischen Spiele und Geräteturnen gewechselt.

Fürs Kränzle haben Jeanette und Alessia mit Kindern eine tolle Tanz mit Tüchern einstudiert, natürlich haben wir bei unsere Nummer zur Motto Träumerei auch einen Teil mit Geräteturnen einstudiert.



Nach dem Kränzle haben wir mit verschiedene Spiele, Postenlauf, Parcours und Geräteturnen weitergemacht. Leider mussten wir uns von Alessia als Hilfsleiterin, aus Zeitgründen, verabschieden. Wir wünschen ihr alles gute für die Zukunft.

Zum Abschluss haben unsere Kinder an Nikolausabend teilgenommen. Nach einer kleiner Spaziergang von der Schule zur Poldi, gab es dort essen und trinken bis der Nikolaus mit Sack voller Grittibänz kam.

Aus beruflichen Gründen musste ich auch dieser Riege abgeben. Ich habe die Zeit mit den Kindern sehr genossen und werde sie sehr vermissen.

Ich möchte mich herzlich bei den Kindern, Eltern und natürlich bei den Leitern für die tolle Zeit die mit euch hatte bedanken. Für Jeanette, Elaine und Michelle wünsche ich alles gute für die Zukunft.

Leila Nerman

Leichtathletik

Die Leichtathletik- Gruppe trainierte auch in diesem Jahr jeden Mittwoch mit rund 30 Kindern. Mit dem LC Vaduz konnten wir eine Trainingsgemeinschaft auf die Füsse stellen und somit unseren Talenten die Möglichkeit geben, weitere Trainings zu besuchen. Hier werden jeweils individuell passende Lösungen gesucht und gefunden.

Nach der Sommerpause konnte ebenfalls mit Yvonne Weissenhofer eine Trainingsgemeinschaft aufgebaut werden und auch Laura Vogt kehrte aus Zürich zurück und stieg erfreulicherweise wieder als Trainerin bei uns ein. Laura bietet jeweils am Montag kombiniert mit Roberta ein Lauf- und Wurftraining an. Somit können wir unseren Athleten nun perfekte Trainingsmöglichkeiten bieten.

Während dem Wintertraining arbeiteten wir in der Halle an den Grundlagen Kraft, Kondition, Koordination, Beweglichkeit und Schnelligkeit und ebenso übten wir die Disziplinen für den UBS- Kids Cup Team. Im Sommer waren wir jeweils auf dem Sportplatz anzutreffen und haben uns für die Wettkämpfe vorbereitet. Wir setzen in Triesen vor allem den Schwerpunkt auf die Kerndisziplinen Sprint, Weitsprung, Ballwurf, Kugelstossen und 1000m Lauf, manchmal bleibt aber auch etwas Zeit für weitere Disziplinen wie Stabweitsprung, Drehwurf und Speer.

Durch die UBS- Kids Cup Team Wettkämpfe gibt es in der Leichtathletik praktisch keine Saisonpausen mehr. Da unsere U10 Jungs sehr erfolgreich waren und sich als erstes Liechtensteiner- Team, gemeinsam mit Kindern aus anderen Vereinen, für den Schweizer Final in Bern qualifizierten, dauerte die UBS- Saison bis zum Start der Laufsaison an und somit war das Final direkt auch das erste Highlight im Jahr 2019.

Motiviert starteten wir dann auch in die Laufsaison und nahmen an den FL- Crossmeisterschaften, beim Ruggeller Geländelauf, beim Bretschalauf und beim Städtlelauf teil. An allen Laufwettkämpfen konnten mehrere Podestplätze geholt werden und wir sind stolz darauf, dass sich die Triesner Leichtathleten als starke Läufer gemausert haben. Dank dem wöchentlichen Lauftraining bei Roberta, arbeiten wir das ganze Jahr durch an der nötigen Grundkondition und dürfen dafür tolle Erfolge feiern. Das motiviert unsere Kinder natürlich noch mehr für das Lauftraining. 😊

Kaum war der Schnee weg, verlagerten wir unser Training nach draussen und starteten direkt auch schon in die Aussensaison.

Bereits beim UBS- Kids Cup in Eschen konnten sich alle gestarteten Kinder für das Kantonalfinal qualifizieren. Ebenso durften wir uns an allen Wettkämpfen (UBS- Kids Cup Eschen, Swissathletic- Sprint, KB- Cup Sargans, FL- Schülermeisterschaften, Ostschweizer Meisterschaften, UBS- Kids Cup Triesen, UBS Kids Cup Kantonalfinal, Abendmeeting Eschen, UBS- Kids Cup Final Zürich) über zahlreiche Podestplätze und tolle Platzierungen freuen. Unsere Mannschaft ist ganz schön erfolgreich. Besonders zu erwähnen gilt es, dass vier Jungs den Einzug ins UBS- Kids Cup Final nach Zürich schafften. Somit waren Marlon Schatz (U07), Noah Roth (U08), Alvaro Betchem (U09) und Julian Schatz (U10) für den Turnverein Triesen im Letzigrund am Start.

Doch damit nicht genug, zum ersten Mal in der UBS- Kids Cup Geschichte konnte ein Liechtensteiner das Final in Zürich gewinnen. Alvaro Betchem schaffte mit einer grandiosen Leistung die Sensation und gewinnt tatsächlich den UBS- Kids Cup! Wir sind noch heute unglaublich stolz darauf. Alvaro hat sich damit zum besten Athleten U09 in der ganzen Schweiz gekürt und steht sogar in der Bestenliste auf Rang 1. BRAVO!

Mit diesem absoluten Jahreshighlight beendeten wir dann auch die Sommersaison und starteten mit den Vorbereitungen fürs Kränzle. Wir zeigten am Kränzle einen tollen Tanz zum Motto Bauarbeiter. Klein und Gross übten fleissig und durften dafür dann auch den wohlverdienten Applaus ernten.

Zu unsere Freude hat Nadine Stüber auch in diesem Jahr mit Bestleistungen gegläntzt und wieder mehrere Kaderlimiten geschafft. Somit hat sich das gute Training bei Gregor (LCV) ausgezahlt und Nadine darf weiterhin für den TV Triesen im Liechtensteiner Leichtathletikkader antreten. Herzliche Gratulation

Wir sind stolz auf unsere tolle Truppe und es macht uns Freude, mit ihnen zu trainieren und Wettkampferlebnisse zu sammeln. Dabei liegen Sieg und Niederlage jeweils ganz nah beieinander. Als tolles Team sind wir in diesen Momenten aber füreinander da und freuen uns über jeden einzelnen Erfolg und bauen uns bei Misserfolgen gegenseitig wieder auf.

Franziska, Laura, Roberta und Iris



Jahresbericht 2019

Geräteturnen-Wettkampf K1-K4

Leiterin:	Barbara Gurschler-Zai
HilfsleiterIn:	Raphael Gurschler, Franziska Gurschler, Dominique Rupf, Fiona Weninger, Vanessa Schmellentin
AushilfsleiterIn:	Melanie Brazerol-Frick, Alex Sigg
GETU-Mitglieder:	14-20 Kinder zwischen 8 und 15 Jahren
Trainings (Die u Fr):	70 Trainings à 2 Std. 17.30 Uhr – 19.30 Uhr

Voller Tatendrang starteten wir am Dienstag den 8. Januar 2019 mit den Geräteturnstunden 2019. Mit viel Fleiss und Enthusiasmus bereiteten sich die TurnerInnen auf die bevorstehenden Wettkämpfe vor. Die strukturierten Abläufe der Turnstunden haben sich bewährt. Die Kinder wurden durch diverse polysportive Aktivitäten gefördert. Grundsätzlich wurden die Turnstunden zielgerichtet gemäss den Wettkampfbestimmungen/Anforderungen für die Jugendkategorien K1 – K4 geplant und an den traditionellen GETU-Geräten Boden, Reck, Trampolin und Ringe, trainiert. Seitens der Geräteturnerinnen gab es in diesem Jahr einige Veränderungen. Mehrere Turnerinnen haben aus diversen Gründen wie gesundheitliche Probleme, Neuorientierung der Sportart, Aufstieg ins K5, somit Wechsel ins Training nach Schaan, etc., das Geräteturnen verlassen. Die GETU-Riege musste sich mit vorwiegend Jungturnerinnen neu orientieren, was schlussendlich gelungen ist. Es konnte trotz Umstellung das Jahresziel 2019, an drei Wettkämpfen teilzunehmen, erreicht werden:

23.03.2019	Unterländercup Eschen (16 Turnerinnen – K1:6/K2:2/K4:8)
19.05.2019	KB Cup Sargans (10 Turnerinnen – K1:6/K4:4)
14.09.2019	Landesmeisterschaften Balzers (11 Turnerinnen – K1:6/K2:2/K4:3)

Mit viel Engagement und Einsatzwillen „erturnten“ die Mädchen gute Resultate. Die Ranglisten sind der Homepage des TV-Triesen zu entnehmen. Die Gruppenmeisterschaften wurde dieses Jahr nicht in Betracht gezogen.

Die Turnerinnen wurden an den Wettkämpfen Raphael, Dominique, Franziska, Raphael, Barbara und aushilfsweise von Christina Gurschler (GETU K4) betreut. Melanie, Daniel und Barbara standen nach Aufgebot als Wertungsrichter im Einsatz. Bei dieser Gelegenheit gratuliert das Leiterteam den Kindern zu den tollen Resultaten – wir sind stolz auf euch.

In diesem Jahr wurden keine Fördertrainings mit den Turnvereinen Eschen und Schaan durchgeführt. Einer weiteren Zusammenarbeit wird mit Wohlwollen entgegengesehen.

Aufgrund der Umbauarbeiten der 3-Fachturnhalle mussten wir nach den Sommerferien den Turnbetrieb in die Turnhallen der Weiterführenden Schulen verlegen. Die Trainingszeiten konnten fast identisch angeboten werden.

Am 24.8.2019 fand, anstatt dem Jugilager, ein Jugiausflug nach Elm GL, statt. Fiona begleitete den Verein an diesem Anlass.

Den Abschluss des ersten GETU-Halbjahres bildete das traditionelle Würstlibraten, respektive der alle zwei Jahre stattfindende Sponsorenlauf vom 2.7.2019, welcher erstmals auf dem Sportplatz Blumenau, Triesen, durchgeführt wurde. Die Kinder kämpften bei diversen Spielen gegen ihre Eltern und genossen im Anschluss das gemütliche Beisammensein mit Wurst, Brot und einem feinen Getränk. Danach trat die GETU-Riege in die wohlverdienten Sommerferien.

Ab Mitte September, nach Beendigung des letzten Wettkampfes, LLM in Balzers, wurden die Turnerinnen einer neuen Herausforderung gestellt. Die Kinder wurden auf das Turnerkränzle vorbereitet, welches am 8. und 9. November 2019 unter dem Motto „Blubb“ durchgeführt wurde. Zum Thema „Unterwasserwelt“ bot die Getu-Riege eine vielseitige und anspruchsvolle Nummer. Die von

Barbara zusammengestellte Choreographie wurde von den GETU-Mädels mit viel Freude einstudiert und am Kränzle-Wochenende dargeboten. Mit turn-tänzerischen Einlagen, Trampolinsprüngen, Stufenbarren-Übungen sowie Akrobatik am Boden, begeisterten unsere Geräteturnerinnen das Publikum aufs höchste Mass. Der Applaus konnte von ihnen, wie jedes Jahr®, in vollen Zügen genossen werden.

Am 13.12.2019 stand der Jahresabschluss für die kleinen Turnerinnen (Primarschule), auf dem TV.-Programm, welcher Barbara grösstenteils organisierte. Nach einem Marsch von den Gemeindeschulen Triesen zum Garnetschhof, wartete der Nikolaus mit seinem Krampus auf die Kinderschaar. Ein feines Feuer wärmte die Kinder und dessen Gemüter. Der Nikolaus berichtete über die Taten sowie Untaten der Kinder. Einige Gedichte wurden von den TurnerInnen zum Besten gegeben. Im Anschluss stärkten sich die Kinder mit Wurst und Brot in Poldis „Schopf“. Auch erhielt jedes Kind einen feinen Grittibenz mit Brügeli. Für die grossen Turnerinnen wurde erstmals ein separater Anlass durchgeführt (10.12.2019) Bei diversen Spielen kämpften sich Jungs und Mädels durch den friedlichen Abend. Als Krönung wurde auch den „Grossen“ eine Köstlichkeit übergeben. Nach dem Dienstagstraining vom 17.12.2019 starteten die Weihnachtsferien.

Leiterteam-Mutationen:

Im Vereinsjahr fanden seitens Leiterteams einige Veränderungen statt. Barbara hat dem Vorstand im Februar mitgeteilt, dass sie die Hauptleitung der GETU-Riege per Ende August abgeben werde. Leider konnte kein Ersatz gefunden werden. Barbara waltete ihres Amtes weiter bis Ende Dezember. Anfangs Dezember fand eine Sitzung mit der Präsidentin, der technischen Leiterin, Unterstützung technische Leiterin und den GETU-LeiterInnen, Fiona, Franziska und Barbara statt. Es wurde die aktuelle Leitersituation besprochen und eine Lösung für das kommende Jahr gesucht. Barbara hat sich als Hauptleiterin weiter zur Verfügung gestellt. Die Administration wurde unter dem Leiterteam aufgeteilt.

Erfreulicherweise startete im April 2019 Fiona Weninger ihren Einsatz in unserem GETU-Leiterteam. Vanessa (per Juni) und Dominique (per Oktober) haben die GETU-Riege verlassen, welche hauptsächlich die K1-Turnerinnen betreuten. Leider hat auch Alex aus gesundheitlichen Gründen die Unterstützung als Aushilfeleiter aufgeben müssen.

Mit spontanen Einsätzen unserer Aushilfeleiter konnte der übliche Turnbetrieb gewährleistet werden. Allen gilt ein grosser Dank für die Leitertätigkeit.

Kurse/Aus- und Weiterbildungen/Veranstaltungen/Administration des Leiterteams:

Januar 2019:	Infoveranstaltung SGTV, Staad	Vertretung TV Schaan, Angelika Beck
Januar 2019:	GETU-Leiterkurs, Staad	Franziska, Vanessa
Februar 2019:	FK Wertungsrichter B1, Staad	Barbara, Melanie
August 2019:	J+S FK Kindersport GETU	Barbara
August 2019:	J+S FK Geräteturnen	Barbara
Oktober 2019:	J+S Grundausbildung GETU	Franziska
Oktober 2019:	Jump in Kurs Geräteturnen	Christina, Fiona
Jan.-Dez. 2019:	Teilnahme Leitersitzungen	Barbara, Dominique, Franziska, Fiona, Vanessa
„	Anmeldungen Wettkämpfe	Barbara
„	Allgemeine Administration	Barbara
„	Organisation Dress/Trainer	Barbara
„	Choreographie Kränzle	Barbara
Dez. 2019:	Teamsitzung & Vorstandsausschuss	Barbara, Franziska, Fiona

Das Leiterteam dankt den GETU-Kindern für ihren Einsatz sowie deren Eltern für die Unterstützung. Dem Turnverein Triesen sprechen wir ein ausgiebiges Dankeschön für die grosszügige Unterstützung aus, insbesondere für die Kostendeckung der Wettkämpfe.

Für das GETU-Leiterteam Barbara Gurschler-Zai / 28. Januar 2020



Kurz vor Kränzle-Auftritt 2019 Parat für den Auftritt

Alles läuft nach Plan...1.2.3.4.5.6.7.8.1.2.....



K1 und K2: LLM Balzers 14.09.2019



K4: LLM Balzers 14.09.2019



K1: KB Cup Sargans 19.05.2019



K4: Unterländercup 23.03.2019



K4: KB Cup Sargans 19.05.2019

Getu Plausch Gross

Hauptleiterin:	Leila Nerman
Hilfsleiter:	Julia Nägele, bis November 2019 Stefanie Lutterschmidt, ab Mai 2019
Trainingstag:	Dienstags, 18.00-19.30 Uhr Dienstags, 17.30-19.00 Uhr, ab August
Trainingsort:	WST Turnhalle
Kinder:	ab 1. Klasse weiterführende Schulen
Anzahl Kinder:	20
Training:	Geräteturnen; Boden, Ring, Trampolin, Reck und Stufenbarren Dehnen, Kraft und Spiele
Aktivitäten:	Jugiausflug, Sponsorenlauf und Spieleabend
Highlights:	Kränzle



Wir haben mit verschiedene Geräteparcours in den neuen Jahr gestartet. Unsere Hauptgeräte waren Boden, Trampolin und Schaukelringe. Unsere Jugendliche sind sehr fleißig ins Training gekommen. Im Mai haben wir in Leiterteam Stärkung von Stefanie Lutterschmidt bekommen. Zusammen mit Julia haben sie immer das Einturnen übernommen.



Zum Abschluss vor den Sommerferien stand Sponsorenlauf auf dem Programm. Unsere Jugendliche haben gegen Eltern alles gegeben und gewonnen. Zusammen mit Eltern und anderen Riegen haben wir einen gemütlichen Abschluss mit Wurst und Brot genossen.



Im August haben wir mit Kränzle Training angefangen. Unter der Motto Plastikwelle haben unsere jugendliche eine Bodennummer mit Tanz einstudiert. Julia und Stefanie haben alleine mit jugendliche den Tanz geübt.



Nach dem Kränzle mussten wir uns von Julia als Hilfsleiterin verabschieden, wir wünschen ihr alles Gute für die Zukunft.



Als Abschluss von Jahr hat es dieses Jahr erstmals, für die Jugendliche von Weiterführende Schulen, einen separaten Abschlussabend gegeben. So haben alle Jugendliche aus dem Turnverein am Dienstag 10.12.2019 in der WST Turnhalle an einen Spieleabend teilgenommen. Mit verschiedenen Sportliche und lustige posten haben sie in Gruppen einen amüsanten Spieleabend erlebt. Nach dem Spielen bekamen alle einen Grittibänz.

Leila Nerman

Jahresbericht 2019

der Mädchen II

Das Jahr 2019 war ein schönes, aufregendes und lustiges Jahr.

Angi, Anna und Carmen konnten mit 11 topmotivierten Mädchen in das neue Vereinsjahr starten. Wir turnen jeweils am Montag von 19.00 Uhr - 20.00 Uhr in der Turnhalle der WST.

Wir versuchten unsere Turnstunde so abwechslungsreich wie möglich zu gestalten. Neben div. Spielen, turnten wir auch an den Geräten. Zu den weniger „schönen“ 10 min., zählten immer am Schluss verschiedene Kraftübungen. In unserer Turnstunde steht aber der Spass im Vordergrund.



Dieses Jahr fand anstatt dem Jugilager ein Jugiausflug statt. Zahlreiche Kinder von Gross bis Klein, genossen einen herrlichen Tag in Elm, im Riesenwald.

Auch der traditionelle Sponsorenlauf stand wieder im Jahresprogramm. Das eher unbeliebte „Rundenlaufen“ wurde an den Nagel gehängt und man veranstaltete ein grosses Sportfest für Eltern, Geschwister, Gotta/Götti und Grosseltern.

Die Kinder traten jeweils gegen einen Erwachsenen an und konnten so ihr Können unter Beweis stellen. Mit Wurst und Brot genossen wir den etwas anderen Sponsorenanlass der sehr viel Spass machte.

Mit einem feinem Glace gingen wir dann in die wohlverdienten Sommerferien.



chenende war das Serum die Unterstützung lich die bestellten Essen

Nach den Sommerferien übten wir dann Montag für Montag fleissig fürs Kränzle. Auf Wunsch der Mädchen studierten wir wieder eine Nummer ein, die sowohl einen Tanzteil, als auch einen Bodenteil enthielt.



Unter dem Motto „depressive Seepferdchen“ führten sie die sehr gelungene Nummer auf. Wir sind stolz auf Euch, ihr wart SPITZE. Am Kränzle Wovice-Personal wieder sehr froh der Mädchen. Sie durften nämlich den Gästen servieren.

Zum Abschluss erhielt jedes Mädchen einen grossen selbstgemachten Spitzbueb und wir liessen das Jahr bei einem gemütlichen Spaghetti-Plausch ausklingen.

Angi, Anna und Carmen

Jugi 2019

Hauptleitung:	Leila Nerman Daniel Büchel ab August 2019
Trainingstag:	Freitags, 18.00-19.00 Uhr
Trainingsort:	Dreifachturnhalle PST, ab August Alte Turnhalle PST
Kinder:	ab 3. Klasse Primarschule bis 16 Jahren
Anzahl Kinder:	11
Training:	Verschiedene Spiele, Geräteturnen und Leichtathletik
Aktivitäten:	Jugiausflug, Sponsorenlauf, Kränzle, Nikolausabend, Spieleabend

Wir haben voll motiviert in die Neue Turnjahr gestartet. Wir haben meistens verschiedene Spiele, verschiedene Posten und Parcours gemacht. Am liebsten haben Jungs Völkerball gespielt, und zwar alle mögliche Variationen.

Im August haben wir Daniel Büchel als Hilfsleiter begrüsst. Da er mit schwer erziehbaren Jugend arbeitet, hat er keine probleme bei unsere Jungs gehabt.

Im Herbst haben wir viele verschiedene Spiele und Trampolin gemacht. Plötzlich stand Kränzle vor der Tür.. Leider hatten wir einbisschen startschwierigkeiten mit unsere Jungs und sie waren nicht wirklich motiviert etwas auf der Bühne zu zeigen. Daniel hat aber die Jungs auf der Bühne unterstützt und so ging auch das, bei den Jungs nicht so beliebte, Kränzle problemlos vorbei.

Nach dem Kränzle haben wir wieder verschiedene spiele gemacht. Zur Abschluss sind Primarschüler zum Nikolausfeier gegangen und die Jungs aus Weiterführende Schulen haben an unsere Spieleabend teilgenommen.



Aus beruflichen Gründen habe ich Jugiper Ende Jahr an Daniel übergeben.
Ich wünsche ihm und Jungs alles gute für die Zukunft.

Leila Nerman

Jahresbericht 2019

Geräteturnen-Wettkampf K5

Leiterteam:	Daniel Erne; Angelika Beck*; Nicole Bargetze* Theresa Goop* *Leiter vom TV Schaan
GETU-Mitglieder:	4 Triesen; 8 Schaan
Trainings:	75 Trainings à 2 Std. (Montags, Mittwochs und Freitags) in Schaan

Wir sind dieses Jahr (noch im Dezember 2018 nach dem Kränzli) nun mit 4 Turnerinnen aus Triesen gestartet. Diese werden alle im 2019 ihre Wettkämpfe im K5 bestreiten.

In den Trainings wurden zu Anfang die neuen K5 und die bestehenden in zwei Gruppen eingeteilt. Dies hat sich mehrheitlich dann auch so das Jahr durch weitergezogen. In den ersten Wochen konnte mit den neu aufgestiegenen Turnerinnen sichtbare Fortschritte erzielt werden. Wir haben das Trainingsprogramm ähnlich dem Vorjahr gestaltet und uns so auf die bevorstehenden Wettkämpfe vorbereitet. Anfangs wurde stark an den Grundlagen wie auch an der Ausdauer und Kraft der Turnerinnen gearbeitet, danach ging es an die einzelnen Elemente und die Übungszusammenstellungen.

Bestritten wurden das ganze Jahr durch zwischen fünf und sechs Wettkämpfe erfolgreich.

Nach den Wettkämpfen galt unsere Aufmerksamkeit dem Kränzli. Alle Triesner Turnerinnen hatte die Möglichkeit gleich an zwei Kränzli teil zu nehmen. Die Schaaner Kränzlinummer wurde von Conny Roher geleitet und ist wie jedes Jahr fiel die Nummer wieder super aus!

Dieses Jahr sin keine Turnerinnen aus den tieferen Kategorien nach gerutscht. Somit bleibt fürs nächste Jahr die Anzahl gleich.

Leiter K5 Daniel Erne

Jahresbericht 2019

Mixed

Leiterteam: Daniel Erne; Vanessa Schmellentin
GETU-Mitglieder: 15-20
Trainings: Freitags 19:45-21:15

Da Thomas Schurti als Leiter leider nicht mehr zur Verfügung stand, waren ich auf der Suche nach einer neuen Unterstützung. Ich konnte dafür Vanessa Schmellentin gewinnen. Sie hat dann auch das erste halbe Jahr als alleinige Leiterin übernommen, da ich aus zeitlichen Gründen erst wieder ab den Sommerferien als Leiter im Einsatz war.

Vanessa konnte mit den Turnerinnen gute Fortschritte vor allem auch in Sachen Tanz machen.

Nach den Sommerferien ging es dann an die Kränzlitrainings. Gut vorbereitet gingen wir in die Trainings, aufgrund vieler Absenzen wurde es dann bis zum Kränzli trotzdem noch knapp und wir mussten einige Trainings verlängern damit wir unser Programm durchgebracht haben.

Nach dem Kränzli sind 3-4 neue Mitglieder dazu gestossen, zugleich haben wir mit der ganzen Gruppe versuch rauszufinden. Warum wir immer so viele Absenzen haben.

Leiter Mixed Daniel Erne; Vanessa Schmellentin

Jahresbericht Damenriege 2019

Das Turnerjahr 2019 begann mit strengen, jedoch auch abwechslungsreichen Trainings. Die Damenriege zählt ca. 18 Aktiv- und 8 Passivmitglieder. Wir trainieren jeweils mittwochs von 20.00-21.30 Uhr in der 3-Fach Turnhalle Triesen.

An der GV im März konnten wir neue Aktivmitglieder in unsere Damenriege aufnehmen. Nochmals ein herzliches Willkommen. Wir freuen uns, dass unsere Riege grösser wird und das Training somit doppelt so viel Spass macht.

Im Juni führte der Turnverein die Liechtensteinische Schülermeisterschaft auf dem Sportplatz Schaan durch. In diesem Jahr hatten sich ca. 200 Athletinnen und Athleten angemeldet. Der Anlass konnte bei strahlendem Sonnenschein und dem Mitwirken unserer Vereinsmitglieder und Helfer durchgeführt werden.

Am Gemeindesporttag Ende Juni organisierte der Turnverein die Sprints zum „schnellsta Tresner/schnellst Tresneri“. Die glücklichen Gewinner strahlten an diesem Tag mit der Sonne um die Wette. Auch dieser Anlass konnte dank vielen fleissigen Helfern durchgeführt werden.

In diesem Jahr haben sich einige Damen für die Teilnahme an der Gymnastrada in Dornbirn entschieden. Mit den Damen aus Schaan und Ruggell sowie ca. 1300 anderen Turnerinnen und Turnern aus Nah und Fern wurde eine Nummer für die Eröffnungsfeier am 7.7.2019 einstudiert. Das Üben begann dann bereits im Februar, doch unsere Damen waren so diszipliniert und bei der Sache, dass einige Trainingseinheiten ausgelassen werden konnten.

Leider konnte wetterbedingt die Eröffnungsfeier mit unserem Auftritt nicht wie geplant am Sonntag aufgeführt werden, daher wurde die komplette Feier kurzerhand auf den darauffolgenden Mittwoch verschoben. Das Wetter spielte mit und so konnte das Geübte den zahlreich erschienen Gästen gezeigt werden.



Nach den Sommerferien starteten wir mit unserer Kränzlenummer zum Thema Blubb. Der Damenriege wurden die Kugelfische zugeteilt.

Diverse Kostümvorschläge wurden schon früh diskutiert und dank unserer Näherin „Tante bina“ konnten tolle verschiedene Kugelfischkostüme kreiert werden. Hierzu ein riesen Dankeschön an unsere Näherinnen.

Wir Kugelfische kämpfen seit jeher mit Gewichtsproblemen, darum wurde kurzerhand beschlossen ein Fitnessprogramm zum Lied „Jetzt muass dr Buuch wäg“ auszuprobieren. Leider war dieses viel zu streng und darum versuchten wir uns mit etwas Modernerem wie Zumba. Aber oha da haben wir nicht lange durchgehalten. Nach langem Hin und Her haben wir eingesehen, dass wir nunmal runde Kugelfische sind und uns so akzeptiert. Zu diesem Anlass gab es ein grosses Fest.

Eifrig und zielstrebig wurde geübt und mit grossem Engagement konnten wir eine tolle Nummer auf die Beine stellen. Dies wurde vom Publikum mit tosendem Applaus belohnt.



Im November und Dezember haben wir es bei verschiedenen Aktivitäten neben der Turnhalle etwas ruhiger angehen lassen, ob auf dem Iceplatz Vaduz beim Glühwein oder beim Bowling in Buchs.

Auch in diesem Jahr haben einige am gemeinsamen Adventsbasteln im Proberaum der Gugga teilgenommen. Jeder konnte mit Hilfe unseres Profis Angi seinen eigenen Adventskrank basteln.

„Angi nochmals herzlichen Dank für deinen tollen Einsatz und deine Hilfe“

Der diesjährige Vereinsausflug ging ins schöne Appenzellerland. Erste Station war das Restaurant Schnuggebock in Teufen. Dort erwarteten uns ein tolles Mittagessen mit Siedwurst und Käshörnli sowie unser selbstgemachter Apfel im Schlafrock.

Weiter ging es ohne Programm im schönen Dörfchen Appenzell. Bei eher warmem Wetter konnte jeder für sich das Dörfchen besichtigen und sich beim Shopping austoben. Mit dem Highlight bzw. mit der Überraschung ging es weiter. Beim Jodelkurs haben sich alle besonders Mühe gegeben und mit unserem Auftritt prompt etwas Geld verdient.

Nach diesem Spektakel, auf dem Weg zurück ins Ländle, wurde in Altstätten ein Glühweinstopp eingelegt. Den Abend haben wir dann im Bangshof Ruggell bei sehr gutem Essen ausklingen lassen. Danke an den Vorstand für die Organisation dieses tollen Tages.

In diesem Jahr hatten wir einige erfreuliche Ereignisse neben der Turnhalle. Gleich 5 Nachwuchsturnerinnen bzw. Turner kamen auf die Welt.

Noah Beck hat am 14.6.19 in Chur eröffnet. Weiter ging es mit den Zwillingen Elin und Mauro Brazerol, welche am 6.8.19 auch in Chur das Licht der Welt erblickten. Am 22.9.19 kam Luis Schurti in Grabs zur Welt und „last but not least“ ist Eileen Emma Oberhofer am 13.12.19 in Chur zu uns gestossen.

Allen Familien wünsche ich viele schöne Momente und eine tolle Zeit mit ihren kleinen Wonneproppen.



Noah

Elin

Mauro

Luis

Eileen

Ich möchte mich nochmals für die Unterstützung von Franziska Ladner und Anna Gauer während meiner Babypause bedanken. Sie haben eine tolle Nummer fürs Kränzli und ein interessantes Alternativprogramm auf die Beine gestellt. Danke, Danke ,Danke!

An dieser Stelle möchte ich mich bei allen Mitgliedern recht herzlich für ihren grossen Einsatz bei unseren Anlässen sowie auch in den Turnstunden bedanken und freue mich auf ein neues, schweisstreibendes und interessantes 2020.

Melanie Brazerol